

HØST (Bekymringer. Håb. Taknemmelighed)	
Bedeslag på triangel	
Præludium	
Hilsen (<i>Ingen er så tryk i fare</i> 1. vers synges foran 1-2 deltagere på skift gennem kredsen)	
Indledning og Fadervor	kurv med korn på lille bord i midten
Det er høsttid. Fuldt af både håb og bekymring – for hvordan bliver nu udbyttet? Måske har vi mennesker en tendens til at hænge os mere i bekymringerne end i håbet?! Men der er jo også meget at bekymre sig for – sygdom, svækkelse, smerter, livsforandringer og angst for, hvad der kommer til at ske. Tænk på Jesus selv, da han sad fortvivlet i Getsemane have aftenen før han skulle korsfæstes. Han, der stolede fuldt og fast på Gud, var fuld af bekymring. Men han gjorde det vi alle har mulighed for at gøre, når forfærdelsen tager over: Han kaldte på Gud, fordi han holdt fast ved Guds omsorg og nærvær – midt i sin angst. Og viste os, at selv om der er tvivl, modgang og dybe fortvivlede bekymringer, så er der også håb. Håbet er der netop Jesus, et menneske som os, fulgte Guds vilje og gik gennem det, som alle er allermest bekymrede for. Fortvivlelsens modsvar er ikke bekymringsløshed, men håb. <u>Lad os alle bede:</u>	
Fadervor	
<i>Nu falmer skoven</i> 1. vers	med tov, som alle har fat i, rundt i kredsen
En æblebåd skæres ud foran hver enkelt. Vi spiser og nyder..	
Læsning (Matt 6,25-28.30.32b-34a)	
Refleksion	
Jesus kendte menneskelivet inde fra. Han ved godt det er reelle bekymringer vi plages af - at vi skal leve med, at vi kan forsvinde for hinanden mens vi lever, og at vi skal dø. Kun Gud kan holde ud, at vi både skal leve og dø. Og, endnu vigtigere, Gud kan holde ud sammen med os, så vi altid har en anden mulighed end at være overladt til os selv.	
<i>Korn i små personlige kurve (øs op fra stor kurv)</i>	
<i>Vi pløjed og vi så'ed</i> 1. vers	
Trosbekendelsen med tegn	

<i>Nu takker alle Gud 1. vers.</i>	Med tre håndstillinger der gentages: https://www.youtube.com/watch?v=52usC00EVXg
Messehagel på	
Korsteget med salve: <i>Jesus siger: Jeg er med dig alle dage....</i>	
Velsignelsen lyses	
<i>Altid frejdig, når du går</i> alle tre vers	Med hinanden i hænderne og armsving
Postludium	Sæbebobler